

21 세기 첨단기술 나노 테크놀러지로 탄생시킨 100%흡수가 보장된 꿈의 칼슘 '어메이징 (Amazing)'

나노 기술이란? 우선, 1 나노 미터는 1 미터를 10 억분의 1 크기로 머리카락 굵기의 10 만분의 1 에 해당하는 크기를 말한다. 이런 초미세 입자를 조작하는 기술을 나노기술이라고 하는데 보다 정확하게 말해서 원자 및 분자단위에서 물질을 제어, 합성, 조립하는 기술로 21 세기를 대표하는 기술이다.

나노 칼슘 '어메이징'은? 나노기술을 생명공학에 접목한 '나노-바이오 테크놀러지'가 만들어낸 제품으로서 물에 용해되었을 때 100%의 강력한 흡수력을 가진 칼슘 및 마그네슘의 이온화 솔루션으로 골밀도가 감소된 경우와 뼈의 골절 위험을 경감시키기 위하여 뼈의 생성을 강화시키고, 높은 골다공증의 위험을 줄이기 위하여 고안된 제품이다.

칼슘의 흡수와 칼슘의 이온화에는 어떤 관련이 있나? 칼슘이나 마그네슘 등의 미네랄이 우리 몸에 흡수되기 위해서는 세포의 '이온 채널'을 통과하는 것이 필수적으로 필요하게 된다. 이것은 칼슘을 비롯한 각종 미네랄의 흡수율과 직접적인 관련이 있기 때문에 매우 중요한 포인트가 된다.

일반 칼슘과 나노 칼슘 '어메이징'의 흡수율 차이가 현저하게 나는 이유? 시중의 캡슐이나 정제 혹은 씹는 형태의 칼슘은 흡수가 되기 위해서 위에서 이온화되는 과정에서 필요하기 때문인데 일반칼슘은 세포의 이온채널을 통과할 수 있는 상태가 아니기 때문에 우리 체내에서 소화과정을 반드시 거쳐야 한다. 실제로 이 과정에서의 이온화율이 바로 흡수율과 직접적인 관련이 있다. 시중의 일반칼슘은 아무리 좋은 칼슘이라 하더라도 소화과정에서의 이온화율이 최대 20%를 넘지 않으며 특히 연령이 40 대가 되면 평균 5%로 저하된다.

사실, 특별한 칼슘을 제외하고는 일반 칼슘의 흡수율은 1~5%에 불과하다. 다시말해서 95% 이상이 체외로 배설되거나 잔류되어서 몸에 칼슘 디파짓이 되는 부작용까지 초래하게 되는 것이다.

아마도 좋은 주치의를 만나신 분이라면 시중의 칼슘이 얼마나 흡수율이 낮은가에 대해서는 잘 알고 계실 것이다.

나노 칼슘 '어메이징'의 성분은? 나노 칼슘 어메이징은 64%의 나노 칼슘과 35%의 나노 마그네슘 그리고 사과산에서 추출한 아미노산이 1% 들어 있다.

나노 칼슘 '어메이징'은 100% 식물에서 추출하였다는데? 나노 칼슘 '어메이징'은 브로콜리를 비롯한 약 20 종의 식물에서 추출한 것으로서 일반 칼슘들이 동물의 뼈나 껍질, 달걀껍질, 산호 등에서 추출한 것과는 근본적으로 다른 제품으로 우리의 신체에 가장 친화적인 원료로 만들어졌다고 자부할 수 있다.

칼슘에도 종류가 엄청나게 많다는데? 칼슘의 종류는 30 종 이상이 된다. 좀 더 기술적으로 말하자면 칼슘이라고 해서 모두 체내에 흡수되는 것이 아니라 Element Calcium 과 Magnesium 만이 체내에 흡수되는 것이다. 나노 칼슘 '어메이징'에서 사용된 칼슘은 FDA 에 의해서 정맥주사용 칼슘으로 승인된 같은 원료를 사용하고 있는데 시중의 위산을 이용하여 흡수되는 형태의 제품들은 이러한 주장을 할 수가 없다.

칼슘과 마그네슘의 비율도 매우 중요하다는데? 건강 및 의료 업계에서는 칼슘 과다가 세포의 괴사나 세포사망의 원인이 되는 것으로 알려져 있다. 이것이 바로 제약회사들이 세포가 칼슘을 일시에 대량으로 흡수하는 것을 방지하기 위해서 칼슘 채널 봉쇄제를 개발하는 이유이다.

이러한 이유 때문에 대부분의 칼슘이 마그네슘을 동시에 포함하고 있다. 나노 칼슘 '어메이징'은 칼슘 64.3%와 마그네슘 35.7%의 비율을 지키고 있는데 이것은 칼슘이 세포에 일시에 대량으로 흡수되는 것을 방지하면서 칼슘을 세포 내로 들여 보내고 끌어 내는 것을 도울 수 있는 강력한 이온화 솔루션을 제공하는 황금비율이다.

특히 나노 칼슘 '어메이징'이 사용하는 마그네슘은 고도로 이온화된 마그네슘 아세테이트를 사용하기 때문에 칼슘 과다로 인한 세포의 사망이나 손상으로부터 세포를 보호할 수 있게 하는 것이다. 다시 말하자면 칼슘과 마그네슘의 약 2:1 의 비율을 유지해야 하는 이유가 칼슘의 안전한 흡수를 위한 것이지 흡수율을 높이기 위한 것은 아니라는 뜻이다.

물에 녹으면 100% 흡수가 된다던데? 일반적으로 말해서 물에 녹는 칼슘이 물에 녹지 않는 칼슘 보다 흡수가 잘 되는 것은 사실이지만 눈에 보기에 다 녹았다고 해서 100% 흡수가 되지는 않는다. 왜냐하면 이미 언급한 바와 같이 미네랄이 체내에 흡수되기 위해서는 세포의 이온채널을 통과해야 하는데 물에 녹은 것처럼 보인다고 이온화 된 것은 아니기 때문이다.

칼슘제품에는 꼭 비타민 D가 들어 있어야 된다는데? 비타민 D 는 소화효소의 작용을 도와서 칼슘의 이온화율을 다소 높일 수 있기 때문에 일반적인 칼슘의 경우에는 흡수율을 높이는데 다소 도움이 된다고 할 수 있지만 이미 이온화 되어 있는 어메이징 칼슘은 소화과정이 필요 없기 때문에 비타민 D 가 필요 없다.

골다공증에 대해서? 골다공증은 신체 전반에 걸친 진행성 칼슘 부족 현상을 말한다. 이 골다공증은 '조용한 도둑'이라고 알려져 있을 만큼 자각 증상이 없이 나타나는 질병으로써 나이드는 여성에게서 많이 발생한다.

실제로 95%의 칼슘은 청년기에 형성이 된다. 그 이후에는 일생을 통하여 꾸준히 보충되고 유지되어야 하는 것이다. 우리는 칼슘부족으로 등뼈가 손상된 노년의 여성들을 많이 볼 수 있는데 이런 여성들은 등뼈의 손상으로 키가 작아지고 심하면 굽추처럼 보이기도 한다.

골다공증이 심한 경우에는 이러한 문제가 갈비뼈가 엉치뼈에 내려 올때 까지 멈추지 않고 진행되기도 한다. 이것으로 해서 비록 사망에 이르는 경우는 없지만 자신의 모습이 볼 품없이 되어감으로 육체적, 심리적으로 엄청난 고통을 겪기도 한다.

골다공증이 환자를 사망에 이르게 하는 것은 보통 골반 붕괴에 의한 것이다. 근육과 뼈의 메카니즘 때문에 의자에서 일어나는 동작은 골반에 엄청난 스트레스를 주게 되며 골다공증이 있는 사람들은 골반뼈가 일상생활에서 앉은 자세에서 일어나는 동작 만으로도 손쉽게 골반이 부서질 만큼 골반뼈가 약화되는 것이다.

칼슘은 뼈에만 관련이 있는가? 사실 뼈는 칼슘의 저장기관으로서 작용한다. 칼슘은 신체의 필요에 따라서 더해지기도 하고 빼지기도 하는데 이것은 혈액 중의 칼슘 농도에 의해서 결정이 되며 혈액 100ml 당 10mg 이내의 농도로 혈액 속에 들어 있는데 만일 이것이 그 비율을 초과하는 경우에 뼈는 그 초과하는 칼슘을 흡수하는 것이다. 이것이 바로 뼈의 충실도를 알맞게 유지하기 위해서 좋은 칼슘을 섭취해야 하는 이유가 된다.

칼슘은 뼈를 이루는 근간이 되는 물질일 뿐만 아니라 신경 전달계에서 작용하며 또 근육의 수축과 혈액의 응고에도 관여하는 등 아주 중요한 물질이다.

나노 칼슘 '어메이징'은 어떤 증상에 특별한 효과를 기대할 수 있나?

- 튼튼한 뼈의 성장 촉진
- 신체의 경직, 긴장감 해소
- 다리나 근육에 쥐가 나는 현상의 경감 혹은 소멸 (하루 2 회 섭취)
- 끊임 없이 다리를 떠는 현상의 경감 및 소멸
- 수면장애 해결로 편안한 수면 (취침전 30 분~1 시간에 규칙적으로 복용)

- 편두통 개선 (1 회 섭취 권장량을 하루 2 회 섭취)
- 임신으로 인한 허리통 개선 (1 회 섭취 권장량을 하루 2 회 섭취)
- 손톱이나 발톱이 잘 부러지는 현상 해소
- 머리카락이 잘 자라지 않는 현상 해소
- 당뇨나 고혈압의 개선에 도움

나노 칼슘 '어메이징'은 어떻게 복용하나? 앞서서도 칼슘이 제대로 체내에 흡수되게 하기 위해서는 이온화 과정이 필요하다고 말씀드린 것 처럼 나노칼슘 '어메이징'을 복용할 때는 물을 충분히 마시는 것이 중요하고, 골다공증이 심하거나 다리에 쥐가 심하게 나는 사람의 경우에는 파우더 제품을 물에 타서 완전히 녹은 다음 (미지근한 물에서는 3~5 분이면 완전히 녹음) 복용하시는 것이 보다 효과적이다.

나노 칼슘 '어메이징'의 복용량은? 일반적인 경우에는 하루에 약 2.5~3.0g 정도를 섭취하시면 되는데 이것은 한 teaspoon 정도의 분량으로 티스푼에 수북하게 하는 것이 아니라 깎아서 넘치지 않는 정도의 분량을 들면 된다. 캡슐형 제품을 복용하시는 경우에는 하루 4 캡슐을 아침과 저녁에 나누어서 충분한 물과 함께 복용하시는 것이 좋다. 간혹 수면장애나 다리에 쥐가 난다든지, 심한 골다공증의 경우에는 증세가 개선될 때까지 하루 2~3 회 섭취하시면 아주 좋은 결과를 얻을 수 있다.

나노 칼슘 '어메이징'을 매일 사용하시면 신체 전반의 건강은 물론 강한 뼈를 유지하실 수 있게 된다. 1 회 권장 복용량에는 160mg 의 칼슘과 88mg 의 마그네슘을 섭취하실 수 있게 되는데 이것은 429,000 개 이상의 나노를 칼슘 2 와 마그네슘 1 의 비율로 손실 없이 섭취하실 수 있다는 것을 뜻한다.

칼슘제품의 레이블을 잘 읽는 방법은? 사실 표기 방법이 FDA 가 권장하는 대로 지켜지고 있지 않기 때문에 일반인들이 레이블만 보고 판단하기는 어렵다. 가령 칼슘과 마그네슘의 비율이 2:1 정도의 비율인지와 Element 칼슘과 마그네슘의 양을 보는 것이 중요하다. Element 칼슘과 마그네슘(Element Calcium & Magnesium = Dissociated Calcium & Magnesium = Isolated Calcium & Magnesium)이란 레이블의 표기 중에서 Fermented Lactic Acid Calcium(발효 L-칼슘)처럼 칼슘 앞이나 뒤에 다른 말이 붙어 있지 않은 것을 말한다.

시중에 흡수율이 높다면서도 칼슘 130mg 에 마그네슘 5mg 으로 만들어진 제품을 본다면 마그네슘 부족으로 인한 장기적인 부작용에 대하여도 고려해 보기 바란다.

여성들의 골다공증과 갱년기가 밀접한 관련이 있다는데? 모든 사람들은 남성과 여성을 불문하고 남성호르몬과 여성호르몬을 함께 가지고 있다. 그런데 특히 여성의 경우에는 여성호르몬의 비중이

상대적으로 크다. 일반적으로 여성들이 35 세 이상이 되면 여성호르몬이 줄기 시작해서 51 세가 되면 폐경에 이르게 됩니다. 이런 여성호르몬의 감소는 성호르몬의 불균형을 가져오게 되고 이것은 신체가 각종 미네랄을 제대로 흡수할 수 없는 조건으로 변화시킨다. 이런 이유로해서 여성들에게서 골다공증이 많고 또 칼슘을 섭취해도 그것이 체내에 남아서 칼슘 디파짓으로 변하는 등의 원인이 되는 것이다.

이런 문제를 해소하기 위한 좋은 방안은? 여성의 성호르몬 밸런스 문제는 여성건강의 전반에 걸쳐서 매우 중요한 문제이다. 일반적으로는 여성호르몬인 에스트로젠을 복용하는 것으로 이런 문제에 대응할 수 있기는 하지만 한가지 간과해서는 안 될 점이 바로 자신에게 적절한 양을 섭취하는 것이다.

그 이유는 여성호르몬의 장기간에 걸친 과다 복용이 유방암이나 자궁암을 유발할 수 있다는 것이 정설이기 때문인데 일반적으로 잘못 알려진 상식중의 하나는 케미컬 여성호르몬은 위험하고 식물성은 안전하다는 것이다.

여성호르몬은 그것이 케미컬이든 식물성이든 체내에서 하게되는 역할은 마찬가지로 이기 때문에 그 위험성 또한 마찬가지 이다. 장기 과다복용에 의한 암발생의 위험에서 벗어나기 위해서는 자신에게 적절한 양을 복용하는 것이다.

자신에게 알맞는 양이 어느정도인지 어떻게 알 수 있나?

정확히 말해서 알 수 없다. 요즈음 콩이나 석류에서 추출한 에스트로젠을 많이 복용하는데 스스로 판단하기가 아주 어려운 일이라는 하지만 권장량의 반정도에서 시작해서 자신에게 맞는 점을 찾는 것이 필요하다.

나노칼슘 어메이징 복용법

나노 칼슘 '어메이징' 의 복용 물을 충분히 마시는 것이 중요하고, 골다공증이 심하거나 다리에 쥐가 심하게 나시는 사람은 파우더 제품을 물에 타서 완전히 녹은 다음 (미지근한 물에서는 3~5 분이면 완전히 녹음) 복용하는 것이 보다 효과적이다.

나노 칼슘 '어메이징'의 복용량 파우더제품: 하루에 약 2.5~3.0g 정도를 섭취하시면 되는데 이것은 한 teaspoon 정도의 분량으로 티스푼에 수북하게 하는 것이 아니라 깎아서 넘치지 않는

정도의 분량

캡슐형 제품: 하루 4 캡슐을 아침과 저녁에 나누어서 충분한 물과 함께 복용하시는 것이 좋다.
간혹 수면장애나 다리에 쥐가 난다든지, 심한 골다공증의 경우에는 증세가 개선될 때까지 하루 2~3 회 섭취하면된다.

The information provided on this document is intended for your general knowledge only and is not a substitute for professional medical advice or treatment for specific medical conditions. Always seek the advice of your physician or other qualified health care provider with any questions you may have regarding a medical condition. The information on this document is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Copyright© Living Forest, Inc. 2005-2009, All rights reserved